

受験生応援シリーズ

神戸大 受験の攻略本

◆受験役立つ情報を収録した
「神戸大入試対策事典」

文系、理系に対応!

2022年ver.

神戸大学生協学生委員会

持ち物チェックリスト



〈必須編〉

必須編のものを忘れてしまうと、かなり焦ります。2回くらいはチェックして絶対に忘れないようにしましょう。

共通テストでは鉛筆が大活躍ですが、二次試験ではシャープペンシルで十分です。もし鉛筆を使いたいという方は鉛筆削りも忘れずに持っていきましょう。

二次試験の受験票		腕時計	
共通テストの受験票		昼食	
シャープペン、鉛筆		お金	
消しゴム		マスク	

〈あると便利編〉

私は休み時間には必ず何かを食べていました。緊張などで想像以上に疲れます。甘いものを食べて脳に栄養を送りましょう。

六甲山の天気は変化しやすいです。曇りでもちゃんと折りたたみ傘を携行することをおすすめします。非常に寒いのでカイロは多めに持っていきましょう。

ハンカチ、ティッシュ		参考書	
常備薬		雨具	
お菓子		カイロ	

現役神大生が教える／

「受験生 2 月の過ごし方」

受験生にとって大切な 2 月の過ごし方。

2 月の過ごし方が合否を左右すると言っても過言ではありません。

そこで、現役神大生が受験生時代の 2 月の勉強法を教えます！

01 経済学部
T.M さん

- ・ 21 年度入学
- ・ 前期試験合格



7:00 起床



9:00 勉強@過去問演習（英語、数学）

私は二次力に自信があったので、私立の勉強よりも神大の勉強に力を入れていました。共通テストが終わってからは 7 年分の神大の過去問を 2 周しました。2 週目は時間をマイナス 20 分くらいで解ききるようにしました。

12:00 昼食



私はご飯のあと漫画を読んだりなどすぐに切り替えができなかったことを後悔しています。そういうところで頑張れなかったのが入試当日の不安要素になってしまったので皆さんはしっかり切り替えられるようにしてください。

15:00 勉強@過去問演習（国語）



現代文は 1 番苦手な科目だったので、解答を自分なりに分析してどの要素が回答に求められているのかなど考えて苦手を克服できるように頑張りました。

16:30 勉強@解き直し

18:30 晩ご飯



24:00 就寝

どんなにやる気が無い時でも寝る前の 30 分から 1 時間の英単語と古語の勉強はかかませんでした。これは高 2 の冬くらいから始めて受験が終わるまで継続することができました。毎日の積み重ねが大切です。

02 経営学部 K.H さん

- ・ 20 年度入学
- ・ 前期試験合格



8:00 起床



9:00 勉強@過去問演習



過去問演習は一番体力のある午前中に行っていました。本番と同じ時間で行い、神大の過去問だけ後日先生に採点してもらっていました。僕は共通テスト後は神大の過去問を3年分、私立大学の過去問を安全校は2年分、実力相応校は3年分、チャレンジ校は5年分を目安に行っていました。

12:00 昼食

13:00 勉強@解き直し



16:00 仮眠

僕は勉強途中で仮眠を取っていました。ただ寝過ぎはよくないので、イヤホンで鳴るタイプの目覚ましをかけて30分ほど寝るのがおすすめです！

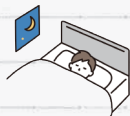
17:00 勉強@弱点克服



夕方からは自分の弱点克服に努めます。僕は英作文と古文が苦手だったので、この時間で英作文の練習や古文読解などを重点的に行っていました。逆に得意な数学は過去問演習くらいで問題集などを使った演習は行っていないでした。

19:00 帰宅

20:00 就寝



僕は毎日23時には寝るようにしていました。深夜まで勉強を頑張っても翌日寝坊してしまったり、起きても寝不足で勉強に集中できなかったりしたら意味がありません。受験前日を意識した良い生活習慣を作れるようにしましょう！

ワンポイントアドバイス



大切なのは習慣を付けることです。最初は大変かもしれないけど毎日少しずつ頑張ってください！その先には楽しい大学生活が待っています！

神大生の 成功談 & 失敗談



成功談



《日常》

上手に気分転換をした

- ・20分程度の仮眠をとった
- ・チョコレートやラムネを食べて糖分補給をした
- ・やりたいことは我慢せずにやった
- ・コンビニに行った

先生を頼った

- ・わからないところはわかるまで先生に聞いた
- ・先生に回答の添削をしてもらった

私立受験で自信をつけた

- ・事前に私立の推薦をとっておいた
- ・私立受験をたくさんして受験慣れをしておいた



《本番》

休憩時間を有効に使った

- ・好きな音楽を聴いてリラックスしたり、かっこいい音楽を聴いて強くなった気分になったりした
- ・事前に休憩時間に何をするか、どれを見直しするかを決めておいた
- ・散歩をした
- ・友達とは試験内容について話さなかった

準備をしっかりした

- ・下見をきちんとしておいて、当日は混みあうバスに乗らなかった
- ・体温調節しやすい服装でいった

失敗談



《日常》

誘惑に負けた

- ・テレビとスマホを見るのがやめられなかった
- ・二次試験前日に神戸の古着屋さんに行ってしまった
 - ・共通テストの次の日にカラオケに行った
- ・二次試験前にやる気がなくなり、マンガを読みまくって1日5時間も勉強しなかった

勉強がうまくいかなかった

- ・計画したとおりに勉強ができず落ち込んだ
- ・志望校、志望学部を決めるのが遅くていらない科目の勉強をしてしまっていた



《本番》

慣れない状況に戸惑った

- ・緊張して体調を崩した
- ・緊張で2時間しか眠れなかった
- ・バスの場所が分からず歩いて神戸大まで登り、汗をかいだ
 - ・寒すぎて手の震えが止まらず字が汚くなってしまった
- ・机が斜めになっている席になり、鉛筆が転がるのを止めなければならなかった
 - ・前に座っていた人が有名校出身で焦った

試験中に失敗した

- ・リスニング中に鉛筆を落とした
- ・二次試験の現代文の記述問題で文末の“。”をつけ忘れて出した
- ・センター試験でページを最後まで確認せず、問題を解き忘れた
- ・消しゴムで強く消しすぎて解答用紙を破り、試験官に相談した

多少の失敗なら
大丈夫！！



最後まで
落ち着いて
がんばろう！

試験当日の雰囲気

本番を意識した勉強をするために、まず会場の雰囲気を知ろう！
ここでは、筆者の体験をもとに2次試験当日の会場の雰囲気なるべく忠実にお伝えします！ぜひ参考に！



～開場までの待ち時間編～

開場前に到着する人も多いです。私は開場10分前に到着しましたが、意外と人がたくさんいました。
早めに会場に着くと会場が開くまで外で待たされることがあるので、防寒具をしっかりとっておきましょう。

～バス・電車の中編～

受験日の朝は早い。そして寒い。
バス・電車の中では勉強をするのもいいですが、車酔いをしやすい人は、窓の外をひたすら眺めるのもあります。車酔いは遠くの景色を見ていると防げるらしいので、神戸のきれいな景色を眺めてみましょう。

～受験室に入ってから編～

私の受験室に入ってからの一連の流れを紹介します。あくまでも一例ですが、試験前の雰囲気を想像するのに役立ててほしいです。

- ①受験票を片手に持って（自分の受験番号を見て受験席を探す）受験室に入る。
- ②黒板に書いてある注意書きなどを読む。
- ③自分の席に座る。
- ④受験票を机の上に置く。
- ⑤鞆から必要なもの（筆記用具や勉強道具）を取り出す。
- ⑥お手洗いの場所を確認しに行く。
- ⑦帰ってきたら最後の試験勉強に励む。

～試験開始直前編～

試験開始時間が近づくと、試験監督者が部屋に入ってきます。
試験開始前になると、問題用紙と回答用紙が配られ一気に緊張した雰囲気に。
試験が始まったらすぐに受験番号と氏名を書くことを忘れずに！



～試験中編～

とうとう試験開始！試験監督者が「始め」の合図を出したら皆一斉に問題用紙をめくります。そこで焦らないように、いつも通りのやり方で問題を解いていくのがポイント。

受験室に時計が置いていないため、残り時間の確認は各自自分の腕時計で行っていました。腕時計を忘れないようにしてくださいね。

また、防寒していたとはいえ、終始手足が冷えました。覚悟しておきましょう。



～休み時間編～

共通テストのときもそうでしたが、科目と科目の間にそこそ長い休み時間があります。

その時間で試験勉強をするのもいいですが、気分転換に席を立ったり、おやつを食べたりする人も多いです。試験中のことだけでなく、休み時間に何をするかもあらかじめ決めておきましょう。

また、休み時間はお手洗いが混むため、すいているときを見計らって行きましょう。



～試験終了後編～

受験勉強を頑張っていたら頑張っていた分だけ試験後に見える景色はきれいなはず。

帰ったらゆっくり休みましょう。おつかれさま！



徹底解説！ 緊張のしずめ方

試験会場のイメージはついたけれど、試験本番で緊張しないか不安！
そんな君のために、極度の緊張症の筆者が緊張のしずめ方を紹介！
ぜひ試してみてください！

※緊張というものは実は100%悪いものではありません。
自分の力を出し切るにはある程度の緊張感を持つのも大切。
それをふまえたうえで、読んでみてください。

緊張の
しずめ方

① 深呼吸する

とりあえず深呼吸！

緊張の
しずめ方

② 体勢を変える

自分がいちばん落ち着く体勢をとろう！
私は足を組む体勢がいちばん落ち着くので試験が始まる
までずっと足組みしていました。

緊張の
しずめ方

③ 別のことを考える

試験のことを考えて緊張するくらいなら
全然関係ないことを考えよう！
私は卒業式の髪型どうしようかな～とか
今日家帰ったら何しようかな～とか考えていました。
気が紛れていいね！

緊張の
しずめ方

④ 一点を見つめる

周りを見てるとあの子賢そう！みたいな雑念がでてくる
から、いっそのこと心を無にして一点を見つめよう。

緊張の
しずめ方

⑤ 好きな音楽を聴く

いつも聴いている音楽は気持ちを落ち着けてくれるよ！
それに、イヤホンをしていると周りの音がシャットアウトされて自分の世界に入りやすくなるね！
でも試験監督の声が聞こえなくなるので注意！

緊張の
しずめ方

⑥ 早起きをする

私は試験当日早く起きて試験のウォーミングアップとして英文を読んだり計算問題を解いたりしてたよ。
頭が冴えてる状態で試験会場に向かえるからおすすめ！

緊張の
しずめ方

⑦ 体を冷やす

緊張していると体が熱を持つことがあるよ！
私は保冷剤を持って行って、緊張して体が熱くなってきたときは首元を冷やしてた！
(冷やしすぎは厳禁)

緊張の
しずめ方

⑧ スマイル！

笑顔だと緊張も忘れる！合格したときの自分を思い浮かべて！マスクしてたら笑ってもばれない！

筆者が実際にやっていた緊張対策はこんな感じです！
とにかく失敗したときのことは失敗してから考えるようにすると気が楽になりました。
緊張しすぎてどうしようもないよ！ってなったら試してみてくださいね～

～試験会場までの行き方～

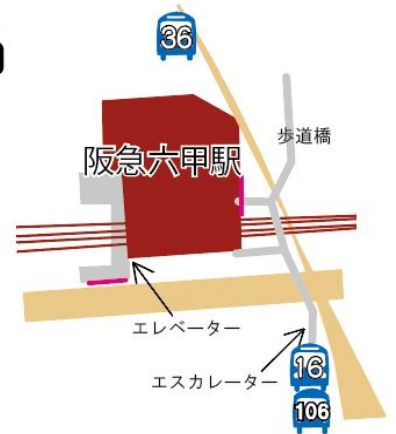


～各ポイントでの注意点～

○阪急六甲に着いたらまずはバス停を探そう

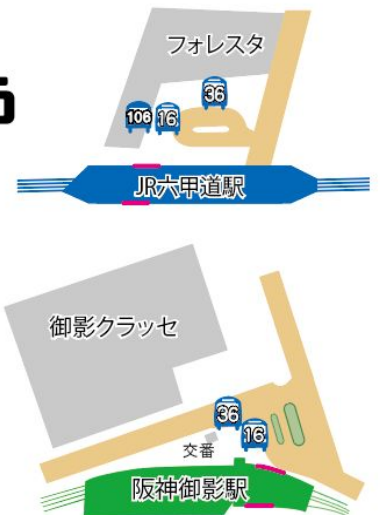
改札から出て左手（山・北側）のエスカレーターを降り、タクシー乗り場の少し先にあるのが 36 系統（六甲台行）。

反対に、改札を出て正面の通路の突き当りを右手（海・南側）に行き、エスカレーターを下りるとあるのが 16 系統（国文キャンパス行）。タクシーを捕まえやすいので不安なら約 700 円を払ってキャンパスまで上がるのもおススメ！



○ロータリーに着いたらバス停を見分けよう

JR 六甲道駅、阪神御影駅に着いたら改札を出て左手側にバスロータリーがある。複数のバス停があり、とても間違えやすいのでしっかり表示を見て自分の受験会場へ行けるバスを探そう。どうしてもわからない時には運転手さんに質問するのが吉。



○バス停の名称

太字になっているのが各キャンパスの最寄のバス停。これで自分の降りたいバス停がもう過ぎてしまったかも、という不安とはおさらば！

16 系統：国文キャンパス行
（六甲ケーブル下方面）

① JR 六甲道

↓
六甲口
↓
② 阪急六甲
↓
楠丘町 5 丁目
↓
楠丘町 3 丁目
↓
高羽町
↓

③ 神大国際文化学研究科前

36 系統：六甲台・国際人間
科学部行（鶴甲団地方面）

① JR 六甲道

↓
六甲口
↓
② 阪急六甲
↓
六甲登山口
↓
六甲台南口
↓

④ 神大文理農学部前

⑤ 神大本部工学部前

⑥ 神大正門前





FAQ

よくある質問

みんなが気になる質問にお答えします！

Q. 当日どんな服装で行けば良いですか？

A. 制服で来る人も多いです。私服で来る場合は温度調節がしやすいので重ね着することをオススメします。山の上なので寒いですよ～

Q. 試験会場に時計はありますか？

A. ありません。時計は必ず持っていくようにしましょう！！

Q. 前日はどこに泊まれば良いですか？

A. 三宮に泊まる人が多いようです。神戸大学生協でもホテルの紹介をしていますので、ぜひ参考にしてください。

Q. 併願校の私立大学が不合格でした。もうだめですかね？

A. 大丈夫です！私立大学全滅でも合格した先輩はたくさんいます！



神大生の 応援メッセージ

本番まで
あと少し！
今までの努力を
信じて頑張ろう！
経済1年 むらじ

あなたの未来は
あなたが決める。
ラストスパート
頑張れ！！
経営2年 そら

今までの自分の努力
は裏切らない！
最後まで全力で
ファイト！！
工1年 やっは

受験にお昼ご飯を
忘れるな！
ご飯さえあれば
なんとかなる

国人2年 じゃっきー

来春神戸で会える
のを楽しみにして
います！
最後までがんばって
経営2年 はせこう

ぜったい
うまくいくと信じて
がんばれ！！！！
文1年 きき

とりあえず
体調に気を付けて
頑張って！！！！
工1年 まっさ